

Vizuálne kartičky pre deti s poruchou autistického spektra

# OPRAVA ZUBNÉHO KAZU U ZUBNÉHO LEKÁRA

Aj na zubné ošetrovanie sa môže Vaše dieťaťko tešiť, ak mu všetko vopred vysvetlíme a dodržíme postup, ktorý sme sľúbili



**Rodinka** : stomatologické centrum

[www.stomatorodinka.sk](http://www.stomatorodinka.sk)



**Chodím k zubnej lekárke.  
Všetci ľudia k nim chodia,  
aby mali zdravé zuby.**



**Na recepcii sa pozdravím a  
poviem, ako sa volám.**



**V čakárni musím počkať, kým  
budem na rade. Keď ma zavolajú,  
pôjdem do zubnej ambulancie.**



**Pozdravím sa so zubnou  
lekárkou a asistentkou.**



**Sadnem si do zubného kresla. Bude sa hýbať hore a dole.**



**Na stolíku bude zrkadielko, sonda a nástroje na zhotovenie plomby.**



**Zubná lekárka si ku mne sadne. Bude mať rukavice, rúško a okuliare so svetlom.**



**Na hrudník mi pripnú podbradník.**



**Do úst mi vložia pomôcku, ktorá mi pomôže držať ústa otvorené.**



**Zubná lekárka mi potrie d'asno horkou vodičkou.**



**Medzi zub a d'asno mi vstreknú vodičku, ktorá spôsobí, že budem pri ošetroení cítiť iba tlak.**



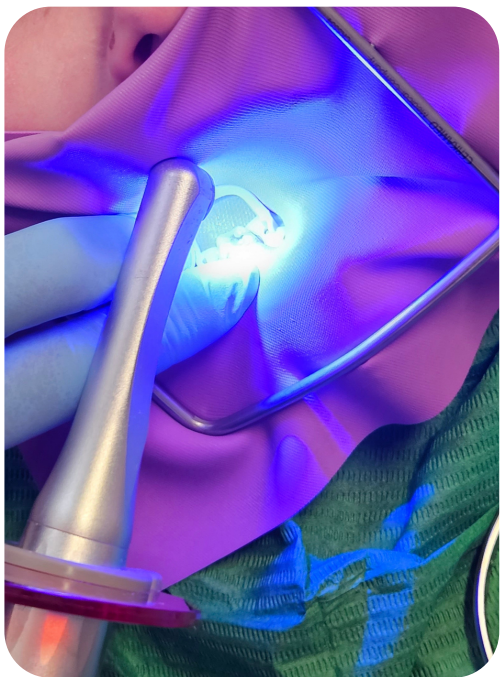
**Vodu a sliny mi bude odsávať odsávačka, ktorá vydáva zvuk.**



**Na zub mi nasadia kofferdam =  
pršiplášť.**



**Zubný kaz mi odstránia  
pomocou nástroja, ktorý  
vibruje a sprchuje.**



**Na zub mi dajú plombu, ktorá  
zatvrdne pomocou modrej lampy.**



**Dajú mi dole kofferdam a  
zahryznem do papierika.**



**Plombu mi vyleštia nástrojom,  
ktorý vibruje a sprchuje.**



**Po skončení si vyberiem  
odmenu.**



**Pozdravím sa so zubnou lekárkou  
a asistentkou a idem domov.**

**Milí rodičia!**

**Detičky s poruchou autistického  
spektra si často naše rozprávky o  
“naháňaní zubokazov v  
domčekoch v zúbkoch” nevedia  
so zubným ošetrením spojiť.**

**U autistov sa najviac osvedčuje  
reálne vysvetlenie sledu krokov,  
ktoré ich čakajú.**

**Dúfame, že Vám tieto kartičky  
pomôžu ošetrenie čo najlepšie  
zvládnuť.**

**Už teraz ste Vy aj Vaše dieťa  
skvelí!**